

## Coaching-Friday für Frauen

Am Coaching-Friday für Frauen beleuchten wir gemeinsam die großen Themen des Lebens: Liebe, Partnerschaft, Beruf, finanzielle Fülle und Vitalität. Wie können wir erfüllt leben? Was hindert uns? Anhand individueller Anliegen und Fragen unserer Teilnehmerinnen erforschen wir Stück für Stück, wie wir die besten Bedingungen für uns selbst und unsere Lieben erschaffen können...

### Für wen?

Viele Frauen kennen das: Sie stecken in zahlreichen verschiedenen Rollen – im Job genauso wie im privaten Leben. Sie tragen Verantwortung und das machen sie gerne. Jede Aufgabe für sich genommen ist ein Kinderspiel, doch das ganze Erwartungsbündel zu erfüllen eine echte Herausforderung. Unsere Coachingtage für Frauen bieten hierfür wirkungsvolle Unterstützung an.

### Erfülltes Leben leben! Gönnen Sie sich, dass es leichter sein darf.

Rollenvielfalt und die damit verbundenen Herausforderungen – das kennen nicht nur wir Frauen. Auch die Männer haben damit so ihre liebe Mühe. In der Vereinbarkeit von Beruf und Familie sind wir also weder besser noch schlechter gestellt als die Männer. Und doch ist die Situation jeweils anders. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass es ungemein wertvoll ist, die eigenen persönlichen Fragen auch einmal auf die spezifisch weiblichen Anteile hin zu untersuchen und für sich einen weiblichen Weg zu definieren.

Wir alle verfügen über verborgene innere Ressourcen, die uns nicht bewusst sind. Der geschützte Reflexionsraum unserer Gruppen ermöglicht Ihnen deutlich schneller und leichter den Zugang zu Ihren eigenen Lösungspotentialen. Im Zusammenspiel mit anderen werden diese für Sie sicht- und erfahrbar. So erreichen wir unsere Wünsche und Ziele direkter und mit deutlich mehr Freude und Gelassenheit. Gönnen Sie sich also, dass es leichter sein darf!

### Was Sie erleben – die Inhalte

- Sie bringen eigene Anliegen und Fragen mit, an deren Lösung Sie arbeiten möchten
- Sie erfahren, welche unbewussten, inneren Mechanismen in Ihnen wirken
- Sie vertiefen Ihr Verständnis für die Unterschiedlichkeit von Mann und Frau
- Sie erfahren, wie Sie unbewusste, begrenzende Gedanken erkennen und aufheben können
- Sie lernen verborgene Ressourcen und Potentiale kennen
- Sie durchlaufen Prozesse, die Ihnen erlauben, die bewusste Steuerung über unbewusste innere Mechanismen zu übernehmen
- Sie erlernen hilfreiche Entspannungstechniken für den Alltag

### Ihr Nutzen

- Sie vertiefen Ihr Wissen über die Mechanismen, die uns Menschen dabei helfen, erfülltes Leben zu erschaffen
- Sie bekommen stärkeren Zugang zu Ihren inneren Potentialen und Ressourcen
- Sie richten sich bewusster und stärker aus
- Sie nehmen für sich überraschende Perspektiven auf Ihre eigenen Anliegen ein. Das gibt Ihnen die Möglichkeit, altbekannte Situationen in ganz neuem Licht zu betrachten. So entstehen eigene Lösungswege, die zuvor im wahrsten Sinne des Wortes undenkbar waren.
- Sie erkennen, dass Sie in Ihren Anliegen und Fragen nicht allein sind, sondern auf eine tiefe Art und Weise mit anderen verbunden sind.
- Über den Austausch in der Gruppe entsteht eine Vielfalt an neuen Perspektiven, und diese eröffnen Ihnen neue Möglichkeitsräume.

**Termine:** Freitag, der 16. Februar, 13. April und 21. September 2018 immer von 9:00 bis 18:00 Uhr  
**Kosten:** 250,- Euro, zzgl. 19 % MwSt. pro Person. Eine schriftliche **Anmeldung** ist erforderlich. Bitte einfach eine E-Mail mit dem gewünschten Datum und Ihren Kontaktdaten für die Rechnungsstellung an [kontakt@diecoachinggesellschaft.de](mailto:kontakt@diecoachinggesellschaft.de), Stichwort „Coaching Friday“.