

Sandra Claudia Walters

Systemische Beraterin (Integralis®), Coach für agile Teams, Achtsamkeitstrainerin, Moderatorin ko-kreativer Prozesse (Dynamic Facilitation, Thinking Circle), Trainerin für System- und Organisationsaufstellungen, Keynote Speakerin



Haltung/ Philosophie:

Bewusstheit steigert die Achtsamkeits- und Agilitätskompetenz. Wo Bewusstsein und Raum entsteht, kann etwas Neues frei werden.

Der Kreis bildet die Kraft der Verbundenheit ab und ist gleichzeitig die Grundlage für ein agiles Team. In seiner Mitte entsteht Freiraum für ungeahntes Potenzial.

Die Wirksamkeit eines gesamten Teams ist größer als die Summe der einzelnen Potentiale.

Zu meiner Person:

Sandra Claudia Walters, Jahrgang 1969, zwei Söhne

Arbeitserfahrungen:

Seit über 20 Jahren Begleitung von Einzelkunden und Gruppen zur Potentialentfaltung, Gesundheit, Prävention und Entscheidungsfindung, Entwicklung von Workshops und Seminaren, Achtsamkeitstraining, seit 5 Jahren Ausbilderin für Systemaufstellung, Coaching, Training und Moderation in Unternehmen, Emergent-Change-Prozessbegleitung, Aufbau von Open Space-Projekten, Gründung von Agilen Teams, Teambuilding, Nachwuchsführungskräftetraining, Vorträge über „Mindful Leadership - Agilität braucht Achtsamkeit“, Kommunikationstraining, neuer Spirit für die Unternehmenswelt durch die Kraft des Kreises

Beruflicher Werdegang:

Examen der Physiotherapie, Fortbildung zur Cranio-Sacral-Therapeutin am Upledger Institut, in eigener Praxis tätig mit fortlaufend erweiternden Techniken, Aufbau einer familiengeführten chirurgischen Praxisklinik in Hamburg

Organisations- und Systemaufstellungen in eigener Praxis, Workshops und Seminare für System- und Organisationsaufstellungen

Ausbilderin für Systemaufstellungen

Achtsamkeitstrainerin und Meditationslehrerin in eigener Praxis für Gruppen und Einzelkunden

Dozentin für Achtsamkeits- und Entspannungstechniken an der HP Akademie Deutschland

361° Coaching, Kooperation mit Coaching Netzwerken, Ethiknetzwerken, Entwicklung von Peergroups,

Co-kreative Entwicklung von Peer Labs, Workshops und Seminarkonzepten

Integralis® Beraterin, Integralis Coaching in eigener Praxis und in Kooperation mit dem Integralis Institut Hamburg, Entwicklung von Peergroups, Feuerstelle Hamburg

Coaching für agile Führung in Unternehmen, Aufbau von agilen, cross-funktionalen Teams

Dynamic Facilitation und Thinking Circle in Unternehmen und an Impulstagen

Keynote Speaker-Vorträge über „Mindful Leadership“ und „Agilität braucht Achtsamkeit“

Workshops für junge Menschen: „Big 3 for Life!“

Akademische und berufsbegleitende Aus- und Fortbildungen:

Coaching für Agile Führung (Die Coachinggesellschaft)
Zertifizierte Integralis® Beraterin (Integralis Akademie)
Dynamic Facilitator (Matthias zur Bonsen)
Thinking Circle (Matthias zur Bonsen)
Aufstellungen mit dem inneren Team (Dr. Hermann Küster)
Organisations- und Systemaufstellungen (M. Varga von Kibed, Stephan Ludwig)
Systemische Beraterin (Laszlo Mattyasovszky, Tasso Hildebrand)
Zertifizierter Coach (Martin Sage)
Achtsamkeits- und Meditationstrainerin (Meister Shangshi)
Heilpraktikerin für Psychotherapie (Gesundheitsamt HH)
Exam. Physiotherapeutin (Loges-Nordsee)
Cranio-Sacral-Therapeutin (Upledger Institut)

Arbeitsschwerpunkte:

Coaching für Potentialentfaltung und Führung, Entwicklung von agilen Teams, Begleitung von co-kreativen Wachstumsprozessen, Vorträge über Mindful Leadership – Agilität braucht Achtsamkeit, Moderation und Facilitation ko-kreativer Prozesse (Dynamic Facilitation, Thinking Circle, Implementierung von agilem Mindset, Rollenkompetenzen entdecken, Kommunikationstraining, Unsichtbares sichtbar machen durch System- und Organisationsaufstellungen, den Weg zur inneren Stimme und wahren Größe finden.

Kontaktdaten:

Sandra Claudia Walters
Agile Coach & Integralis® Beraterin

DIE COACHING GESELLSCHAFT mbH
Alter Steinweg 39
48143 Münster

www.diecoachinggesellschaft.de

Telefon: +49 251 14981800
Mobil: +49 172 430 07 23
Mail: walters@diecoachinggesellschaft.de