

DR. MED. NICOLA SCHOO

Zertifizierter Coach, Trainerin für Aufstellungsarbeit, Vortragsrednerin



Haltung/Philosophie:

Inneres Wachstum ist der Schlüssel zu äußerem Wachstum. Viele unserer Denkmuster und Standpunkte sind uns nicht bewusst und doch sind sie die heimlichen „Drahtzieher“, die über Erfolg und Misserfolg, Zufriedenheit oder Unwohlsein entscheiden. Auf einem einmal eingenommenen Standpunkt erzeugen wir immer wieder Ergebnisse, die diesen Standpunkt bestätigen. Wenn wir andere Ergebnisse erreichen möchten, so gelingt dies nur durch eine Erweiterung unserer Denkweise.

Diese Zusammenhänge mache ich im Coaching sichtbar und unterstütze somit einen grundlegenden Wandel

Zu meiner Person:

Dr. med. Nicola Schoo, Jahrgang 1963, verheiratet, 2 erwachsene Kinder.

Arbeitserfahrungen:

Einzelcoaching von Geschäftsführern, Führungskräften, Mitarbeitern, Freiberuflern und Privatpersonen; Paarcoaching; Analyse und Anwendung von „Profilizer-Messungen“; Konzeption und Durchführung von Teamworkshops; Konzeption und Durchführung von Seminaren zu den Themen Kommunikation, Stressmanagement, psychische Belastungen am Arbeitsplatz; Konzeption und Durchführung einer 5-moduligen Seminarreihe für Frauen im Beruf; Durchführung von Entwicklungsaufstellungen; Vorträge zum Thema „Stress und mentale Gesundheitsförderung“ sowie zum Thema „Frauen in Führung“

Ausbildungen:

Ausbildung zum zertifizierten Coach für contextuelles Coaching®, CoachingAcademie, Bielefeld
Ausbildung zur Trainerin für contextuelle Aufstellungsarbeit, CoachingAcademie, Bielefeld
Weiterbildung im Bereich Psychosomatik und Psychotherapie, Chefarzt Dr. G. Engelhardt, Laer
Ausbildung zum Profilizer Coach, L&D Support, Amsterdam/ Münster
Fortbildung Organisationsaufstellung, Dr. Hermann Küster, Hamburg
Weiterbildung „Aufstellungen mit dem inneren Team“ Dagmar Kumbier, Hamburg
Fortbildung „The Millionaire Mind“ T.Harv Eker, Berlin

Beruflicher Werdegang:

Studium der Humanmedizin an der WWU Münster, Weiterbildung zur Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im KKH Detmold und im Elisabeth Hospital Ibbenbüren. Parallel Aufnahme der Coachingausbildung. Anschließend Wechseln des Fachgebiets und Arbeit als angestellte Ärztin im Bereich Psychosomatik und Psychotherapie. Seit 2008 freiberuflich selbständig als Coach und Trainerin für Privatpersonen und Menschen in Unternehmen

Arbeitsschwerpunkte:

Persönliche Weiterentwicklung durch „gesundes Denken“: Untersuchung und Ausstieg aus unförderlichen Denkmustern, Glaubenssätzen und Standpunkten; Erweiterung des Denk-Fühl und Handlungsspielraums um sowohl privat als auch beruflich beabsichtigte Ergebnisse zu erzielen.

- Steigerung mentaler Kompetenzen für eine bessere Kommunikations- und Konfliktfähigkeit sowie zur Gesundheitsförderung.

Frauen in Führungspositionen: Vereinbarkeit von beruflichen Ambitionen und privaten Anliegen, Verringerung psychischer Belastungen durch Auflösung ungünstiger Denkmuster und Stärkung von eigenen Potentialen und Ressourcen, innere Stärkung durch „gesundes Denken“ und Entwicklung von Ausrichtung und Sinnhaftigkeit

Kontakt Daten:

Dr. med. Nicola Schoo

DIE COACHING GESELLSCHAFT mbH
Alter Steinweg 39
48143 Münster

www.diecoachinggesellschaft.de

Telefon: +49 251 14981800

Mobil: +49 160 8310075

Mail: schoo@diecoachinggesellschaft.de