

GAMECHANGER

„Jeder Mensch ist perfekt, genauso, wie er auf die Welt gekommen ist! Doch dann werden wir verformt und verwickelt...“ – Gerald Hüther.

Seit deiner Kindheit wird dir vermittelt, wie du zu sein oder auch nicht zu sein hast. Eltern, Schule, Studium, Beruf, öffentliche Medien, Freunde, Social Media – jede Quelle hat dazu eine Meinung. Vieles davon hat dich von Kindesbeinen an beeinflusst. **Nicht selten werden äußere Stimmen zu inneren - ohne wirklich deine eigene zu sein.** Oft fällt es schwer zu unterscheiden: Sind das die Erwartungen anderer, die ich versuche zu erfüllen oder meine eigenen? Was ist *mein* Bild von Erfolg? Welche Kriterien habe *ich* für ein erfülltes und glückliches Leben? Wie wünsche *ich* mir diese Welt und welchen Beitrag möchte ich dazu leisten? Doch selbst wenn du die Antworten kennst – ist der Weg dann frei? Manchmal fehlt es schlicht an inspirierenden Vorbildern. Das Spiel, so wie es bislang gespielt wird, könnte für dich deutlich attraktiver sein? Dann wird es Zeit für ein Neues.

Sollten dir diese oder ähnliche Fragen bekannt vorkommen, bist du eingeladen. **Eingeladen zu einer Seminarwoche**, die dir Raum geben soll, ungestört bis zu dir selbst durchzudringen. Zeit zu erforschen, was dein einzigartiges Set an Potentialen, Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen ist. Was deine eigenen Wünsche und Träume für die Zukunft sind. Wie du dir das Leben vorstellst, wenn du es ganz aus dir selbst heraus erschaffen könntest. Darüber hinaus lernst du die inneren Mechanismen kennen und verstehen, die dich darin stärken, deinen eigenen Weg zu gehen. Und zwar vor allem auf eine Weise, die mit einem hohen Maß an Selbstliebe und Selbstbewusstsein verbunden ist.

Inhalte der Seminarwoche sind also:

- Du verschaffst dir einen sehr genauen Überblick über **dein ganz einzigartiges Set an inneren Ressourcen, Stärken und Fähigkeiten**. Du lernst deinen Genius kennen und findest heraus, was dich „im Flow“ sein lässt.
- Du erfährst was dich persönlich erfolgreich fühlen lässt, was deine eigenen **inneren Erfolgskriterien** sind und was du brauchst, um Erfüllung zu erfahren.
- Du entwickelst eine **Vision für deine nächsten Schritte in Studium und Beruf**, die auf diesen Erkenntnissen basiert. Genauso erforschst du die Frage, wofür du auf dieser Welt sein möchtest.
- Du lernst eine **effektive Selbstcoaching-Methode** kennen, die dir deine inneren gewohnten Gedanken-, Gefühls- und Handlungsgewohnheiten transparent und verständlich werden lässt. So lernst du, wie du Schritt für Schritt den Mut und die Stärke aufbringst, immer mehr **deinen eigenen Bedürfnissen zu folgen**.
- Du lernst ganz konkrete Techniken kennen, wie du über deine eigenen, individuellen Stärken hinaus **aus dem gesamten menschlichen Potential schöpfen** kannst.
- Damit lernst du Möglichkeiten kennen, wie du immer wieder aus Druck, Anspannung und Stress aussteigen kannst, um **in Leichtigkeit und Freude zu leben**.

Zielgruppe: Studierende und Young Professionals, die sich durch hohe Entwicklungsneugier und Reflexionsbereitschaft auszeichnen

Gruppengröße: 30 Teilnehmer*innen

Ort/Zeitraum: Vom 23. bis zum 28. Mai 2023/ vom 04. bis zum 09. September 2023. Anreise zwischen 11:00 und 12:00 Uhr, Abreise um ca. 15:00 Uhr

Kosten: 1.500,00 EUR zzgl. MwSt. Teilnahmegebühr für die gesamte Woche inkl. Unterkunft und Verpflegung

Stipendium: einen Teil der Plätze stellt Die Coaching Gesellschaft als Stipendiumplätze zur Verfügung und sponsort damit das Programm selbst, denn auf Honorar für die begleitenden Coaches verzichten wir in diesem Fall. Sollte es dir also nicht möglich sein, für die Teilnahmegebühr selbst aufzukommen und du keinen eigenen Sponsor finden kannst, dann bewirb dich gerne auf einen dieser Plätze.

Bewerbung: Bitte richte in beiden Fällen (Selbstzahler oder Stipendiumplatz) ein kurzes, max. 1-seitiges Motivationsschreiben an doucet@diecoachinggesellschaft.de und gebe bitte auch direkt an, auf welche Art Platz du dich bewirbst.

Anschließend folgt ein persönliches Bewerbungsgespräch, um für beide Seiten zu klären, ob alle Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben. Erst danach erfolgt die verbindliche Anmeldung – für den Selbstzahlerplatz genauso, wie für einen Stipendiatenplatz.

Forschungsvorhaben: Die Gamechangerwoche ist Teil eines Forschungsvorhabens. Im Rahmen seiner Professur für die Hochschule Anhalt wird Prof. Dr. Björn Peters in Zusammenarbeit mit Marion Quaas-Reinhard, beide Berater bei der Coaching Gesellschaft, ein Forschungsvorhaben aufsetzen, dass die systematische Entwicklung des zukunftsfähigen Mindsets - der späteren Ich-Entwicklungsreifegrade nach Jane Loevinger und Susanne Cook -Greuter - zum Inhalt hat. Es erforscht auch, inwiefern die Formate wie Gamechangerwoche auf die Persönlichkeitsreifung einzahlen. Dieses Forschungsvorhaben zahlt damit auf unsere besondere Expertise in der Coaching Gesellschaft ein und ist durch unsere Beratungstätigkeit mit initiiert. Prof. Peters und Marion Quaas-Reinhard werden die Gamechangerwoche mitbegleiten und unsere Arbeit wird Teil der Forschungstätigkeit sein.

Als Teilnehmer*in ist es daher wichtig, dass du bereit bist,

- zwei Fragebögen zur Ich-Entwicklung auszufüllen, die im Forschungsvorhaben anonymisiert ausgewertet werden. Eine kurze persönliche Auswertung wird Dir ebenfalls zur Verfügung gestellt.
- am Ende der Woche einzelne Forschungsfragen beantworten und einen Evaluationsfragebogen auszufüllen
- und für zwei Online-Evaluationstreffen nach 3 und 6 Monaten für jeweils 2 Stunden zur Verfügung zu stehen.

Selbstverständlich werden alle erhobenen Daten nur anonymisiert verwendet und höchst vertraulich behandelt.

Wir freuen uns auf dich! 😊