

# JUTTA STERN

*Executive Coach, Speakerin, Impulsgeberin für Achtsamkeit im Business, Yoga Lehrerin*

## HALTUNG/PHILOSOPHIE

"The best Leader they can possibly have is the one that looks back at them from the mirror. So they have to understand that mirror very well. And then, that person can lead." David Bowie

Aus meiner Erfahrung als Unternehmerin und Leaderin ist das Wachstum der Firma verbunden mit dem persönlichen Wachstum. Wirtschaft darf auch Spaß machen und es ist möglich, mit einer Haltung von Leichtigkeit erfolgreich zu sein. Für persönliche Entwicklung braucht es Mut und die Bereitschaft seinen eigenen authentischen Weg zu entwickeln. Als Impulsgeberin schlage ich eine Brücke zwischen Business und Achtsamkeit.



## JUTTA STERN

Executive Coach

DIE **COACHING** GESELLSCHAFT mbH  
Alter Steinweg 39 | 48143 Münster  
[www.diecoachinggesellschaft.de](http://www.diecoachinggesellschaft.de)

TELEFON +49 251 14981800

MOBIL +49 172 5131581

MAIL [stern@diecoachinggesellschaft.de](mailto:stern@diecoachinggesellschaft.de)

## JUTTA STERN



### ARBEITSSCHWERPUNKTE

- **EXECUTIVE COACH:** Für Führungskräfte, Unternehmer\*innen und Teamsgerne in besonders herausfordernden Branchenumfeldern sowie agile Führung. Begleitung der individuellen Transformationsschritte. Visions Entwicklerin.
- **FÜHRUNGSKRÄFTEENTWICKLUNG:** Konzeption und Umsetzung von Leadership Seminaren. Entwicklungsreihen für Führungsmannschaften in komplexen und dynamischen Branchenumfeldern.
- **WORKSHOPS:** Entwicklung und Begleitung von Team Prozessen, Strategie und Changeworkshops.
- **RESILIENZ** die eigenen Leadership Qualitäten mit dem Handwerkszeug aus der Resilienz Forschung wirksam unterstützen und entwickeln.
- **SPEAKERIN:** MUTivatorin mit Impulsvorträgen für agile Führung, Motivation und Begeisterung, Transformation und Change.

## JUTTA STERN



### AKADEMISCHE UND BERUFSBEGLEITENDE AUS- UND FORTBILDUNGEN

- Executive Coach, Rauen Akademie, zertifiziert nach DBCV
- Fortbildung gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
- Yoga Lehrerin
- duales BWL Studium, Bachelor, Business Administration

## JUTTA STERN



### BERUFSSERFAHRUNGEN

- Nach dem Abschluss als Bachelor 1997 Start in einem internationalen Modekonzern
- 2000 - 2009 Merchandiserin (Produktmanagerin) für unterschiedliche Konzepte für die Länder DE, NL, AT und SL
- 2009 Einstieg in die erste Führungsrolle innerhalb des Konzerns. Bis 2021 unterschiedliche Führungsrollen unter anderem Area Sales Controllerin und Area Sales Managerin, Führungsspanne 1300-1500 Mitarbeiter\*innen
- Teilnahme an zahlreichen internen und externen Kreativ- und Leadershiptrainings
- Seit 2022 selbständig als Speakerin und Executive Coach

## KONTAKTDATEN



**JUTTA STERN**

TELEFON +49 251 14981800

MOBIL +49 172 5131581

MAIL [stern@diecoachinggesellschaft.de](mailto:stern@diecoachinggesellschaft.de)

DIE **COACHING** GESELLSCHAFT mbH

Alter Steinweg 39 | 48143 Münster

[www.diecoachinggesellschaft.de](http://www.diecoachinggesellschaft.de)