

KATJA REIMANN

*Achtsamkeitstrainerin und systemische Organisationsberaterin.
Umfassende Erfahrungen in Lean-Startup in den Bereichen
E-Mobility und Innovation*

HALTUNG/PHILOSOPHIE

„Nichts ist beständiger als der Wandel“ und meine innere Haltung und Einstellung erlaubt es mir, Veränderungen entweder mit Frust und Verweigerung oder mit Neugier, Offenheit und Akzeptanz zu begegnen. Eigene Denk- und Verhaltensmuster zu hinterfragen, mit gesundem Abstand auf die Dinge zu blicken und den Mut haben, problematische Themen anzusprechen – diese Kompetenzen ermöglichen es, achtsam und reflektiert durch Veränderungsprozesse zu gehen. Mit meiner persönlichen und beruflichen Erfahrung und Methodenkompetenz unterstütze ich Menschen gerne dabei, ihre freudvolle Haltung zu Veränderungen zu stärken. Das setzt einen positiven Impuls für Führungskräfte, ihre Teams und schließlich die ganze Organisation. Für diese Mission bringe ich ein „Händchen für Menschen“, einen flexiblen Geist und viel Motivation mit.



KATJA REIMANN

Achtsamkeitstrainerin / Systemische Organisationsberaterin

DIE **COACHING** GESELLSCHAFT mbH
Alter Steinweg 39 | 48143 Münster
www.diecoachinggesellschaft.de

TELEFON +49 251 14981800
MOBIL +49 177 4237066
MAIL reimann@diecoachinggesellschaft.de



ARBEITSSCHWERPUNKTE

- **TRAININGS:** Entwicklung und Durchführung von Trainings- und Workshops mit Schwerpunkt Emotionale Intelligenz, Achtsamkeit und systemische Wahrnehmung.
- **VERÄNDERUNGSBEGLEITUNG:** Coaching und Begleitung von Führungskräften und deren Teams im Kontext von persönlichen und organisatorischen Veränderungsprozessen, insbesondere mit Blick auf die Themen Achtsamkeit und systemische Wahrnehmung.



AKADEMISCHE UND BERUFSBEGLEITENDE AUS- UND FORTBILDUNGEN

- 2018: Zertifizierung als Lean Practitioner (IFSS)
- 2018: Ausbildung und Zertifizierung zur Achtsamkeitstrainerin in Organisationen (Awaris GmbH)
- 2017/18: Ausbildung zur Systemischen Organisationsberaterin (WIBK)
- 2010: Ausbildung zur Yogalehrerin und seitdem freiberufliche Tätigkeit
- 2008: Zertifizierung als Projektmanagement Fachfrau Level D (GPM)



BERUFSSERFAHRUNGEN

- Studium der Wirtschaftswissenschaften mit Abschluss Diplom-Ökonomin (Schwerpunkt Management & Organisationsentwicklung)
- Berufseinstieg 2004 als General Management Trainee bei RWE, später innogy, heute Managerin Corporate Innovation bei E.ON: Durchführung und Leitung diverser Projekte und Initiativen zur Entwicklung innovativer Geschäftsmodelle sowie Training und Coaching von Mitarbeitern und Führungskräften in Veränderungsprozessen
- 2013-2014 einjähriges Sabbatical zur persönlichen Weiterentwicklung (Voluntärtätigkeit bei einer NGO, Yogalehrertätigkeit und Tango Argentino)
- Seit 2019 zusätzlich freiberuflich tätig als Achtsamkeitstrainerin und systemische Organisationsberaterin.

KONTAKTDATEN



KATJA REIMANN

TELEFON +49 251 14981800

MOBIL +49 177 4237066

MAIL reimann@diecoachinggesellschaft.de

DIE COACHING GESELLSCHAFT mbH

Alter Steinweg 39 | 48143 Münster

www.diecoachinggesellschaft.de