DEIN SPRUNGBRETT IN DIE ZUKUNFT DES COACHINGS

Ausbildung zum Next Gen Coach

DCG

DIE COACHING GESELLSCHAFT

WARUM DIESE AUSBILDUNG?

Stell dir vor, du bist Teil einer Bewegung, die den Arbeitsmarkt der Zukunft neu definiert. Unsere Coaching-Ausbildung bietet dir die Werkzeuge, um diese Vision Wirklichkeit werden zu lassen. Als Next Gen Coach bist du mehr als nur Zuhörer*in – du bist Sparringspartner*in, Visionär*in und Begleiter*in für echte Transformation. Mit unserer Ausbildung entwickelst du Skills, die nicht nur dich in der heutigen komplexen Arbeitswelt erfolgreich machen, sondern auch dabei helfen, die nächste Generation von Talenten nachhaltig zu fördern. Hier lernst du nicht nur Coaching-Methoden – du tauchst tief ein in die Psychologie der Generationen, systemische Intelligenz und transformative Dialoge. Unsere einzigartige Möglichkeit dir in Kooperation mit Die Zukunfts Gesellschaft e.V. ein intensives Praxisfeld zu bieten, ermöglicht es dir, dein erlerntes Wissen intensiv zu üben und dich fit zu machen für deine berufliche Praxis.

FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG?

Du bist bis 18 bis 35 Jahre alt und willst:

- Deep Dive in Psychologie & Coaching-Methoden, um dein eigenes Wachstum zu pushen
- Zukunftskompetenzen wie emotionale Intelligenz & Systemdenken meistern
- Deine Coaching-Skills entwickeln, um deine Peers in Karriere & Leben zu unterstützen
- Dich auf eine Führungsposition vorbereiten und/ oder deine Führungs-Skills erweitern
- Dich als Coach selbstständig machen und Menschen professionell begleiten
- Durch das Gamechanger-Programm* echte Praxiserfahrung als Coach sammeln

*Das Gemachanger Programm ist ein halbjährliches Pro Bono Persönlichkeitsentwicklungsprogramm von Die Zukunfts Gesellschaft e.V. Es startet jeweils mit einer intensiven Woche in Präsenz und sichert seine Nachhaltigkeit in 6 weiteren Online-Cafés über ein halbes Jahr hinweg. Weitere Infos zum Programm und der Arbeit der Zukunfts Gesellschaft findest du hier: www.diezukunftsgesellschaft.de

Oder du bist älter, und möchtest:

- Die Next Gen verstehen & begleiten – als Mentor*in, Führungskraft oder Coach
- „Brückenbauer*in“ zwischen den Generationen werden
- Coaching als intergenerationales Tool nutzen, um Zusammenarbeit zu verbessern

Auch Organisationen und Unternehmen profitieren:

- PE und OE profitieren von unserem intergenarationalen Konzept
- Next Gen Coaches als Schlüssel für Transformation
- Bessere Zusammenarbeit & Kulturwandel durch Coaching
- Unternehmensnachfolge & Teamdynamik nachhaltig stärken
- Start-ups & junge Unternehmen – junge Menschen, möchten Coaching-Methoden erlernen und sich persönlich weiterentwickeln, um ihre Teams besser zu führen und nachhaltige Unternehmensstrukturen zu schaffen.

WAS BRINGT DIR DIE AUSBILDUNG?

Diese Ausbildung ist nicht einfach ein Kurs – sie ist dein Gamechanger. Hier bekommst du das Skillset, Mindset und Toolset, um als Coach in einer Welt voller Veränderung wirklich einen Unterschied zu machen.

DEINE KEY-BENEFITS:

Innere Entwicklung & mentale Resilienz

- Verstehe dich selbst auf einer völlig neuen Ebene – deine Gedanken, Emotionen und Muster.
- Stärke deine Selbstführung, um mit Unsicherheiten & Herausforderungen souverän umzugehen.

Deep Dive in Coaching-Skills

- Systemische Methoden, neurobiologische Insights & eine Toolbox an bewährten Coaching-Techniken.
- Lerne, transformative Fragen zu stellen & echte Veränderung zu begleiten.

Echte Praxis als Coach im Gamechanger-Programm

- Durch die Kooperation mit Die Zukunftsgesellschaft e.V. hast du die Möglichkeit, echte Coaching-Erfahrung in einem einzigartigen Lernumfeld zu sammeln.
- Begleite junge Talente, die sich auf die Arbeitswelt der Zukunft vorbereiten, und entwickle deine Coaching-Fähigkeiten in einem realen intergenerationalen Setting.

Coaching für die Zukunft – Intergenerationale Skills

- Werde Brückenbauer*in zwischen den Generationen: Gen Z, Y, X & Baby Boomers.
- Verstehe, wie verschiedene Generationen ticken & schaffe echte Verständigung.

Integration von Neurowissenschaften & Psychologie

- Verknüpfe die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft mit Coaching- und Führungstechniken.
- Verstehe, wie das Gehirn lernt, sich verändert und Transformation nachhaltig gelingt

Mindset & Personal-Skills für Komplexitätsfitness

- Trainiere Emotionale Intelligenz, Systemisches Denken & Co-Kreation.
- Lerne, dich und andere durch unsere hyperkomplexe und superdiverse Welt zu begleiten.

Tech & KI als Coaching-Gamechanger

- Wie kann Künstliche Intelligenz als strukturierendes Coaching-Tool genutzt werden?
- Erfahre, wie digitale Tools den Coaching-Prozess erweitern & beschleunigen können.

Community Spirit & lebenslanges Lernen

- Dein persönliches Netzwerk aus Coaches, Mentor*innen & Zukunftsgestalter*innen.
- Austausch, Inspiration & Weiterentwicklung – auch nach der Ausbildung.

DIE 7 MODULE –
DEIN COACHING MASTERPLAN*

Hier ein Überblick:

1. Co-Initiating: Was ist Coaching wirklich?

2. Seeing: Deep Dive in deine innere Welt

3. Sensing: Beziehungen & Coaching-Dynamiken verstehen

4. Presencing: Deine Zukunft & die deines Coachee gestalten

5. Crystallizing: Von der Idee zur Umsetzung

6. Prototyping: Richtig coachen – richtig lernen

7. Performing: Dein Durchbruch als Coach

8. Zertifizierung: Nur für die, die es wollen und brauchen

* Die Konzeption der Ausbildung ist entlang des transformationalen Flows der Theorie U von Otto Scharmer entstanden und basiert auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen der wirksamen Veränderungsbegleitung.

DIE INHALTE DER AUSBILDUNG

1. Co-Initiating:
Was ist Coaching wirklich?

Coaching ist mehr als nur gutes Zuhören oder das Lösen von Problemen – es ist eine Kunst, Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung zu begleiten und transformative Veränderungsprozesse zu gestalten. In diesem ersten Modul legst du die Grundlagen für deine Coaching-Praxis. Du lernst, was professionelles Coaching ausmacht, welche psychologischen Mechanismen dahinterstehen und wie du Coaching-Prozesse bewusst steuerst. Dabei tauchst du in psychologische Landkarten ein und verstehst, wie Menschen denken, fühlen und handeln. Gleichzeitig beginnt deine eigene Bewusstseinsentwicklung – denn ein großartiger Coach ist sich seiner/ihrer eigenen Muster, Stärken und Entwicklungspotenziale bewusst.

2. Seeing:
Deep Dive in deine innere Welt

Bevor du andere coachen kannst, brauchst du Klarheit über dich selbst. Dieses Modul führt dich tief in deine eigene innere Welt. Du lernst, wie Emotionen entstehen, wie du deine eigenen Bedürfnisse und Blockaden erkennst und wie du emotionale Stabilität entwickelst. Durch vertikale Entwicklungsmodelle und das Konzept des „Inneren Teams“ wirst du dir über deine eigenen Denk- und Verhaltensmuster bewusst. Gleichzeitig stärkst du deine Fähigkeit, deinen Coachee in individuellen Entwicklungsprozessen zu begleiten. Es geht um Selbstwahrnehmung, Reflexion und den Aufbau einer inneren Resilienz, die dich auch in herausfordernden Coaching-Situationen ruhig und klar handeln lässt.

3. Sensing:
Beziehungen & Coaching-Dynamiken verstehen

Coaching ist Beziehungsarbeit. In diesem Modul lernst du, wie du eine sichere und vertrauensvolle Coaching-Dynamik aufbaust, in der sich dein Coachee wirklich öffnen kann. Du verstehst, was eine gute Beziehung ausmacht und wie du Empathie, Zuhörqualität und intuitive Wahrnehmung als Werkzeuge in deiner Coaching-Praxis nutzt. Ein besonderer Fokus liegt auf dem intergenerationalen Coaching: Wie ticken Gen Z, Y, X und die Baby Boomer? Welche Werte und Kommunikationsmuster prägen sie? Und wie kannst du Brücken bauen, um Generationen miteinander ins Gespräch zu bringen? Dieses Modul gibt dir ein tiefes Verständnis für zwischenmenschliche Dynamiken und zeigt dir, wie du Coaching-Gespräche gezielt steuern kannst.

4. Presencing:
Deine Zukunft & die deiner Coachees gestalten

Coaching bedeutet nicht nur, Probleme zu lösen – es geht auch darum, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Zukunft aktiv zu gestalten. In diesem Modul lernst du, wie du deinem Coachee hilfst, eine klare Zukunftsvision zu entwickeln und sein/ihr volles Potenzial zu entfalten. Mit der Transformations-Methode „Theory U“ von Otto Scharmer begleitest du Menschen durch einen bewussten Veränderungsprozess. Du erfährst, wie du tiefere Schichten des Bewusstseins aktivierst und deinem Coachee hilfst, seine/ihre inneren Ressourcen zu erkennen. Durch Empowerment-Techniken, Visionsarbeit und strategische Reflexion entwickelst du die Fähigkeit, Menschen bei der Gestaltung ihres eigenen Weges zu begleiten.

5. Crystallizing:
Von der Idee zur Umsetzung

Eine Vision allein reicht nicht – es geht darum, konkrete Schritte daraus abzuleiten und Widerstände auf dem Weg zu überwinden. In diesem Modul lernst du, wie du deinem Coachee hilfst, große Ziele greifbar und umsetzbar zu machen. Du erfährst, wie du Strategien entwickelst, um Veränderung nachhaltig zu verankern. Gleichzeitig lernst du, warum Menschen oft in alten Mustern feststecken und wie du sie mit gezielten Coaching-Methoden dabei unterstützt, diese Muster zu durchbrechen. Dieses Modul verbindet Strategie, Widerstandsmanagement und psychologische Integration – ein essenzieller Skill, wenn du langfristige Transformation begleiten willst.

6. Prototyping:
Richtig coachen – richtig lernen

Jetzt geht‘s richtig los: In diesem Modul geht es darum, dein Coaching in der Praxis zu testen. Unter professioneller Supervision führst du Live-Coachings durch, bekommst Feedback von erfahrenen Coaches und lernst, deine Coaching-Techniken zu verfeinern. Du experimentierst mit verschiedenen Methoden, probierst aus, was funktioniert, und entwickelst deinen individuellen Coaching-Stil. Gleichzeitig setzt du dich mit deiner eigenen Positionierung auseinander: Wer bist du als Coach? Was zeichnet dich aus? Wie möchtest du dich auf dem Coaching-Markt platzieren? Hier beginnst du, dein eigenes Coaching-Branding zu entwickeln und deine Geschichte als Coach zu formulieren.

7. Performing:
Dein Durchbruch als Coach

Das letzte Modul bringt alle Bausteine zusammen. Jetzt geht es darum, dein volles Potenzial als Coach zu entfalten. Du fühlst dich sicher in deiner Rolle, kannst Coaching-Prozesse professionell begleiten und hast eine klare innere Haltung entwickelt. In der großen Abschlusswerkstatt präsentierst du dein Coaching-Konzept und zeigst, dass du bereit bist, als Next Gen Coach durchzustarten. Dieses Modul ist dein persönlicher „Level Up“-Moment – hier setzt du den Grundstein für deine eigene Coaching-Praxis oder deine Karriere als Coach in Unternehmen, Organisationen oder als selbstständige*r Gamechanger*in.

8. Zertifizierungsmodul:
Dein offizieller Abschluss als Next Gen Coach

Dieses Modul ist dein Ticket in die professionelle Coaching-Welt. Wenn du die Ausbildung mit Zertifizierung abschließen möchtest, präsentierst du hier dein Coaching-Konzept, absolvierst eine Coaching-Probe und zeigst, dass du souverän einen Coaching-Prozess begleiten kannst. Die Zertifizierung wird entsprechend der Verbandesrichtlinien eines Coachingverbandes ablaufen und stärkt deine Position als Coach – sei es für deine eigene Praxis oder als interner Coach in Unternehmen. Wenn du also nicht nur für dich selbst lernen, sondern offiziell als Coach arbeiten möchtest, ist dieses Modul essenziell – dein nächster Schritt in eine erfolgreiche Coaching-Zukunft.

AUSBILDUNGSBESTANDTEILE

Unterstützt durch Video- / Podcast- Material für vertiefende Impulse inkl. Aufgaben für Peergruppen

Fokus-Dialog

1 h Dialog zu Beginn um sich auf die Ausbildung vorzubereiten und indviduelle Entwicklungsziele zu bestimmen

Einzelcoaching

2 x 1,5 h Einzelcoaching im Laufe der Ausbildung mit einem Coach aus der ausgewählten Coachliste (verpflichtend wenn man noch kein professionellen 1:1 Coachingprozess durchlaufen ist)

Praxisvertiefung im Gamechanger-Programm

Einsatz im Gamechanger Programm der DZG als Co-Coach (sofern Teilnahme am GC oder Co-Coachausbildung GC vorliegt) und ggf. Assistenz bei anderen offenen Programmen

Online Info-Abend

09. Oktober 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Die geplanten Termine für die einzelnen Module sind:

- Modul 1: 17.–19.04.2026
- Modul 2: 12.–14.06.2026
- Modul 3: 11.–13.09.2026

Gamechanger-Programm:
27.09–03.10 2026 *

- Modul 4: 20.–22.11.2026
- Modul 5: 22.–24.01.2027
- Modul 6: 05.–07.03.2027
- Modul 7: 09.–11.04.2027

* **Gamechanger-Programm Alternativtermin:**
Anfang Mai 2027

- Modul 8: 25.–27.06.2027

Triadenarbeit
(nach jedem Modul – das letzte Mal zwischen 6 und 7)

Selbstorganisierte Peergruppen zu Dritt, die die Transferaufgaben miteinander gestalten insbes. die Coachingpraxis üben

Praxiswerkstatt
(ab Modul 3)

insg. 8h in Präsenz oder Online in denen unter Supervision je einer Ausbilder*in Coachingdurchläufe in Kleingruppen geübt werden inkl. Feedback.

DIE COACHES – DEINE MENTOR*INNEN

Vielfältige Perspektiven für deine Entwicklung:

Lead Coaches –
Erfahrene Profis aus Coaching & Unternehmensentwicklung

Stephanie Ekrod

Link: Profil

Marion Quaas-Reinhard

Link: Profil

Camelia Reinert-Buss

Link: Profil

Themen – Coaches –
Expert*innen für Spezialthemen

Dr. Hermann Küster

Link: Profil

Prof. Dr. Björn Peters

Link: Profil

Co-Coaches –
Erfahrene Praktiker*innen für dein persönliches Feedback

Next Gen Coaches –
Junge Coaches, die die Ausbildung begleiten

Sophia Heinlein

Link: Profil

Tim Häring

Link: Profil

ORGANISATORISCHES – ALLES, WAS DU WISSEN MUSST

ORT:

Fette Henne, Berliner Str. 40, 51377 Leverkusen

TERMINE:

21 Tage (7 Module à 3 Tage) | Start: April 2026

KOSTEN:

Selbstzahler*innen: 6.800 €
Unternehmen: 8.400 €
Zertifizierung: +1.500 € ab 20 TN

WEITERE KOSTEN:

Unterbringung und Verpflegung sind vor Ort in den Veranstaltungs-Locations von den Teilnehmenden direkt zu begleichen.

VORAUSSETZUNGEN:

- Volljährigkeit
- Ausbildungsstand: kein spezieller Ausbildungsstand erforderlich. Auszubildende, Studierende, NEET´s (not in Education, Employment or Training) – Berufseinsteiger*innen & Profis willkommen
- Gesunde Selbstregulation – Keine akuten psychischen Krisen oder Abhängigkeiten
- Commitment für 12 Monate – Deep Dive in deine Zukunft

Nutze die Chance, in einem dynamischen Umfeld zu lernen, das dich fordert und fördert. Profitiere von der einzigartigen Kombination aus fundierter Coaching-Ausbildung und dem praxisorientierten Gamechanger-Programm von Die Zukunftsgesellschaft e.V.

Mehr Informationen zum Gamechanger-Programm unter:

www.diezukunftsgesellschaft.de

Weitere Informationen zur Ausbildung und Anmeldung unter:

www.diecoachinggesellschaft.de/Weiterbildungen

Die Kosten für das Programm sind als Einmalzahlung oder in flexiblen Raten möglich. Zudem sind wir uns bewusst, dass die Ausbildung eine bedeutende Investition darstellt – insbesondere in jungen Jahren. Gerne überlegen wir gemeinsam mit dir, wie sich diese realisieren lässt. Komm dafür jederzeit auf uns zu.

WIR FREUEN UNS AUF DIE NÄCHSTEN SCHRITTE MIT EUCH!

Die Coaching Gesellschaft mbH / Empowerment for a new level
Alter Steinweg 39 / D-48143 Münster / Telefon: +49 251 14981800
kontakt@diecoachinggesellschaft.de / www.diecoachinggesellschaft.de